

Matseðill mars 2022

Hvað verður um ís sem er búinn að vera lengi í boxi?
Hann kemst á endanum í form...

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	01/03 Saltkjöt og baunir.	02/03 Pylsur.	03/03 Kjötbollur, brún sósa og rauðkál.	04/03 Bleikja, kartöflur og sósa.
07/03 Íslensk kjötsúpa.	08/03 Soðin ýsa, kartöflur og laukfeiti.	09/03 Kjúklingaleggir, kartöflubátar og kokteilsósa.	10/03 Plokkfiskur og rúgbrauð.	11/03 Grjónagrautur og lifrarpýlsa.
14/03 Grísagúllas í súrsætri sósu og hrísgrjón.	15/03 Ofnbakaður fiskur, kartöflur og sítrónusósa.	16/03 Lasagne og hrásalat.	17/03 Lambaframpartur, rauðkál, baunir og brún sósa.	18/03 Lax, kartöflur og köld sósa.
21/03 Gúllas með byggi.	22/03 Soðin ýsa, kartöflur og feiti.	23/03 Hakkréttur og bakaðar kartöflur.	24/03 Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa.	25/03 Súpa og brauð.
28/03 Grænmetisbuff, kartöflur og köld sósa.	29/03 Ofnbakaður fiskur, kartöflur og feiti.	30/03 Grísnitsel, rauðkál, bakaðar kartöflur og brún sósa.	31/03 Kjúklingur og sveppasósa.	

Með fyrirvara um breytingar.