

Matseðill október 2021

Þú ættir að þvo þér í framan. Það sést á andlitinu á þér hvað þú borðaðir í morgun.
Jæja, hvað borðaði ég í morgun?
Spagetti.
Nei, það var í gær.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				01/10 Bleikja með sítrónusósu.
04/10 Kjöt í karrý og kartöflur.	05/10 Soðin ýsa og kartöflur.	06/10 Snitsel, rauðkál og brún sósa.	07/10 Plokkfiskur og rúgbrauð.	08/10 Grjónagrautur og lifrarpylsa.
11/10 Blómkálssúpa og brauð.	12/10 Soðin ýsa og kartöflur.	13/10 Hakkabollur og brún sósa.	14/10 Hamborgarar og kartöflubátar.	15/10 Ofnbakaður lax og kartöflur.
18/10 Pottréttur í súrsætri sósu og hrísgrjón.	19/10 Soðin ýsa og kartöflur.	20/10 Kjúklingaleggir og bakað smælki.	21/10 Fiskibollur, laukfeiti og kartöflur.	22/10 Grjónagrautur og lifrarpylsa.
25/10 Íslensk kjötsúpa.	26/10 Soðin ýsa og kartöflur.	27/10 Lasagne og hrásalat.	28/10 Chili sin carne og hrísgrjón.	29/10 Bleikja, kartöflur og feiti.

Með fyrirvara um breytingar.