

3. bekkur – Þjálfun í ART (e. Aggression Replacement Training)

Miðönn: 2020 – 2021.

ART þjálfarar. Erla Guðfinna Jónsdóttir og Lovísa Herborg Ragnarsdóttir.

Námsefni: ART byggir á þremur þáttum:

1. Félagsfærniþjálfun(æfa ákv. hegðunarmynstur)
2. Reiðistjórnun(æfa sig í að ná tökum á tilfinningalegum þáttum)
3. Siðferðilegri meðvitund (æfa sig í að taka afstöðu til gilda samfélagsins)

Miðönn	Viðfangsefni	Námsefni	Námsmat og uppbrot
16.-22. nóv.	Takast á við aðstæður	Þjálfun í félagsfærni	
23.-29. nóv.	Hvað á að gera í ákveðnum aðstæðum	Þjálfun í félagsfærni	
30.-6. des.	Vinna út frá hegðum minni sem nemandi	Þjálfun í félagsfærni	1. Fullveldisdagurinn
7.-13. des.	Að þekkja tilfinningar sínar	Reiðistjórnun	
14.-20. des.	Leiðir til að koma í veg fyrir að missa stjórn á sjálfum sér	Reiðistjórnun	15. Árshátíð yngsta stigs 18. Jólagleði
21.-27. des.			
38. des – 3. jan.			
4.-10. jan.	Að vinna út frá sínum tilfinningum	Reiðistjórnun	4. Starfsdagur 6. Þrettándinn
11.-17. jan.	Að greina rétt frá röngu	Siðferðisleg meðvitund	
18.-24. jan.	Unnið í gegnum klípusögur	Siðferðisleg meðvitund	22. Bóndadagur
25.-31. jan.	Ég og Skotakort	Siðferðisleg meðvitund	
1.-7. feb.	Ofbeldi í skóla, frítíma og á netinu	Einelti og samskipti	6. Dagur leikskólans
8.-14. feb.	Ég og öll hin í Hvolsskóla Gildi okkar í Hvolsskóla	Gleði – Virðing – Vinátta Ég og við í Hvolsskóla	
15.-21. feb.	Framkoma mín og annarra á Öskudeginum þegar við heimsækjum stofnanir og fyrirtæki	Gleði – Virðing – Vinátta Ég og við á Öskudeginum	15. Bolludagur 16. Sprengidagur 17. Öskudagur 18. Starfsdagur 19. Foreldradagur 21. Konudagurinn