



Samfella í skóla og íþróttastarfi



Undanfarin ár hefur verið starfrækt samfella í samstarfi íþróttafélaganna, Hvolsskóla og fleiri aðila. Samfellan fer þannig fram að íþróttafélögin, KFR og Dímón, bjóða upp á æfingar innan skólaaksturs þannig að nemendur Hvolsskóla geta stundað sínar tólmstundir að einhverju leyti strax eftir skóla. Ymsir möguleikar eru í boði en auðvitað stjórnast framboðið af úrvali leiðbeinenda, þjálfara og rými hverju sinni.

Að þessu sinni verður auk íþróttæfinga aðeins boðið upp á „Leir og gler“ í umsjón Ingibjargar Ýrar. Efnisgjald 4.000 kr.

Íþróttæfingar fara fram í íþróttahúsinu á Hvolsvelli en „Leir og gler“ í Hvolsskóla.

Allar upplýsingar um einstakar greinar er að finna á www.hvolsskoli.is, www.dimonsport.is og www.kfrang.is

Skráningar:

Dímón býður upp á badminton, blak, borðtennis, fimleika, frjálssar íþróttir, glímu og sund. Þeir iðkendur sem velja greinar hjá Dímón, gera það í gegnum Nora, á ranga.felog.is eða í Nora-appinu. Upplýsingar gefur Arnheiður Dögg, arna@dimonsport.is (Ath. arna@dimonsport.is er ekki með kommu á !!!!) og í gegnum Facebook-síðu Íþróttafélagsins Dímónar.

KFR verður sem fyrr með knattspyrnuæfingar: Þeir iðkendur sem velja knattspyrnu hjá KFR þurfa ekki að skrá sig ef þau hafa verið áður. Nýjir iðkendur, td í 1. bekk, senda skráningu á tinnaerlings@gmail.com. Þeir sem ætla að hætta senda á sinn þjálfara viðkomandi flokk.

Leir og gler: Skráning í „Leir og gler“ er í gegnum póstfangið ingibjorgyr@hvolsskoli.is

Frekari upplýsingar gefur Ólafur Örn Oddsson, olafurorn@hvolsvollur.is, 694-3073