

Matseðill október 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01/10 Kjöt í karrý og hrísgrjón.	02/10 Íslenska ýsan.	03/10 Kjúklingaleggir og kartöflubátar.	04/10 Ýsa í okkar eigin sósu.	05/10 <i>Kennaraþing.</i>
08/10 Grísanitsel og ofnskúffu-kartöflur.	09/10 Marineruð ýsa í franskri sósu.	10/10 Pizza.	11/10 Sítrónu-bakaður lax.	12/10 Grjónagrautur og lirfrarpylsa.
15/10 Reykt folaldakjöt og jafningur.	16/10 Gufusoðin ýsa, smjör og grænmeti.	17/10 Lambagúllas og hrísgrjón.	18/10 Fiskibollur, remúlaði og grænmeti.	19/10 Svikinn héri og kartöflumús.
22/10 Ungversk gúlassúpa.	23/10 Fiskiklattar, súrsæt sósa og hrísgrjón.	24/10 Lasagne og hvítlauskbrauð.	25/10 Heilsteiktur grísahnakki og sósa.	26/10 Vanilluskyr og flatkökur með osti.
29/10 Kjúklingasnitset og kryddkartöflur.	30/10 Steikt ýsa og brúnaður laukur.	31/10 Folaldagúllas og kartöflumús.		

Með fyrirvara um breytingar.