

ART hefur að markmiði að fyrbyggja ofbeldi líkamlegt/andlegt og kenna aðrar leiðir til að leysa samskipta-, tilfinninga- og hegðunarvanda.

- Í félagsfærniþáttunum fær nemandinn verkfæri í hendurnar til að leysa ýmisskonar aðstæður.
- Í sjálfstjórnabáttunum lærir nemandinn að þekkja tilfinningar sínar og leiðir til að koma í veg fyrir að missa stjórn á sjálfum sér.
- Í siðferðisþáttunum er nemandinn þjálfaður í að greina rétt frá röngu.

Dagsetning	Félagsfærni	Reiðistjórnun	Siðferði	Annað
10. sept				Foreldradagur
17. sept				Upprifjun á ART
24. sept	Færni 1 Að hlusta.			
1. okt	Færni 2 Að tala fallega			
8. okt		Tími 1		
15. okt			Klípusaga 1	
22. okt	Færni 2 Að segja takk fyrir			
29. okt.		Tími 2		
5. nóv			Klípusaga 2	
12. nóv	Færni 6 Að biðja um hjálp.			
19. nóv		Tími 3		
26. nóv	Færni 8 Að hunsa			
3. des			Klípusaga	
10. des				