

Matseðill janúar 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			02/01 <u>Starfsdagur.</u> Soðin ýsa.	03/01 Þýsk sveitasúpa.
06/01 Grísnitsel með piparsósu og rauðkál.	07/01 Soðin ýsa, rúgbrauð og smjör.	08/01 Pizza.	09/01 Ofnsteikt lamb, rauðkál og grænar baunir.	10/01 Pasta með kjúkling og hvítlaukssósu.
13/01 Íslensk kjötsúpa.	14/01 Nætursöltuð ýsa, rófur og rúgbrauð.	15/01 Folaldagúllas og kartöflumús.	16/01 Ofnbakaður lax með dill-sítrónu- sósu.	17/01 Vanilluskyr og flatkökur með osti.
20/01 Heilsteiktur grísahnakki, sosósa og rauðkál.	21/01 Gufusoðin ýsa.	22/01 Kjúklingaleggir og kryddkartöflur.	23/01 Lambalæri og gular baunir.	24/01 Grjónagrautur og lifrarpylsa.
27/01 Hakkbollur, pasta og kryddsósa.	28/01 Soðin ýsa og brætt smjör.	29/01 Lambagúllas tikka masala og hrísgrjón.	30/01 Steikt ýsa í raspi og kokteilsósa.	31/01 Hakkréttur og kartöflumús

Með fyrirbara um breytingar.