

Matseðill október 2019

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|--|---|--|--|--|
| | 01/10 Soðin ýsa, rúgbrauð og smjör. | 02/10 Pizza. | 03/10 Ofnsteikt lamb, rauðkál og grænar baunir. | 04/10 <u>Starfsdagur.</u> Kjúklinga-pasta með hvítlauks- sósu. |
| 07/10 Íslensk kjötsúpa. | 08/10 Nætursöltuð ýsa, rófur og rúgbrauð. | 09/10 Folaldagúllas og kartöflumús. | 10/10 Ofnbakaður lax og dill-sítrónu-sósa. | 11/10 Vanilluskur og flatökur með osti. |
| 14/10 Grísahnakki, soðsósa og rauðkál. | 15/10 Gufusoðin ýsa. | 16/10 Kjúklinaleggir og krydd- kartöflubátar. | 17/10 Lambalæri og gular baunir. | 18/10 Grjónagrautur og lifrarpylsa. |
| 21/10 Hakkbollur, pasta og krydduð tómatsósa. | 22/10 Gufusoðin ýsa og brætt smjör. | 23/10 Lambagúllas Tikka-masala og hrísgrjón. | 24/10 Steikt ýsa í raspi og kokteilsósa. | 25/10 Hakkréttur og kartöflumús. |
| 28/10 Kjúklingasúpa. | 29/10 Nætursöltuð ýsa, rófur og rúgbrauð. | 30/10 Lambasnitsel og papriku-karöflur. | 31/10 Súr-sætur grísa pottréttur og hýðishrísgrjón. | |

Með fyrirvara um breytingar.