

Áætlun í ART 10.bekkur

1.mars	Fundur vegna samveru eftir skóla hjá 10.bekk. Í viðtölum kom fram að nemendum fannst vantar samveru eftir skóla. Gert skipulag. Settar niður dagsetningar og hvað á að gera. T.d ákveðið sund 12.mars
8.mars	Fundur vegna Danmerkur/valin nöfn á boli og umræður
15.mars	Skóli margbreytileikans. Segja frá fyrirlestri sem Huguína Vignirsdóttir var með og Alexander Mýrmann transstrákur. https://samtokin78.is/ Fundur vegna bola/ skipað í nefnd og gengið frá tilboði
22.mars	Kynna fyrir þeim vefinn min liðan. Fjalla um þunglyndi og félagskvíða og sýna þeim þessa síðu. https://www.minlidan.is/um-medferdina/thunglyndi/?gclid=EAlaIqobChMljYjTkfuD4QIVDrftCh2mxwRZEAAYAAEgJPbD_BwE
29.mars	Kvíði-frestunaráratta lesa á vefnum hvað þetta er og hvernig við getum sigrast á þessu. http://www.uttekturlausn.is/greinar-almenn-salfr%C3%A6%C3%B0i/%C3%BEu-getur-sigrast-a-frestunaratattu.html setja niður á blað áætlun passa að dagsetja og gefa sér tíma á hverjum degi hugsa fram í tímann taka ekki þátt í öllu sem er í boði....forgangsraða vera með gulrót-verðlauna sig
5.apríl	Kynna ADHD samtökin og sýna vef https://www.adhd.is/ kynna einhverfusamtökin https://www.einhverfa.is/ asperger heilkenni https://www.visindavefur.is/svar.php?id=6977 lesblinda http://lesblind.is/einkenni-lesblindu
3.maí	Kynningar á samtökum framhald
10.maí	Fundur vegna Danmerkur ferðar spurningar-svör
17.maí	Síðasti tíminn í ART-veisla