

Kennsluáætlun í Lífsleikni 1. bekkur Vorönn 2019

Kennari: Erla Berglind

Tímabil	Viðfangsefni	Efnistöð	Námsefni
25.feb – 1. mars	Bekkjarbragur #Að fara eftir fyrirmælum	Y og T spjöld unnin samkvæmt uppbyggingastefnunni. Y: Hvað sjáum við, hvað heyrum við og hvað finnum við Hvernig er góður bekkjarfélagi Hvernig er góður bekkjarfélagi	Gögn og verkefni úr Uppbyggingastefnunni Samvinnuleikir
4.-8 mars	Hvernig einstaklingur vil ég vera ? #Að tala fallega	Hvað einkennir góða manneskju	Gögn og verkefni úr Uppbyggingastefnunni
11-15 mars	Stríðni – einelti	Mismunandi útlit, klæðnaður Hvernig væri ef allir væru eins – útlit/ klæðnaður? Væri gott að allir væru eins? Er eitthvað sérstakt við mig? Ef allir ættu að vera eins hvað gerðist þá ef einhver kæmi og væri ekki eins?	
18-22. mars	Stríðni - einelti	Er munur á því að vera skritinn eða óvenjulegur? Er slæmt að vera óvenjulegur? Er maður öðruvísi ef maður er ekki eins og allir aðrir? Er gaman að vera öðruvísi? Hvað er neikvætt/jákvætt við að vera öðruvísi	

25. -20. mars	Að takst á við stríðni		ART 27
1-5.apríl	Að vinna úr mistökum		.ART
8.-12. Apríl	Að gera eitthvað sem er erfitt		ART færni nr 11
Páskafrí			
23.-24. apríl	Að gera eitthvað sem er erfitt		Lestin Klípúsaga
29.apríl- 3. Maí	Hjálpsemi	Hvernig getum við hjálpað öðrum sem líður illa? Hvað er hjálpsemi? Hvernig og hvar getum við verið hjálpsöm	
6.- 10. maí	Að þekkja tilfinningar sínar	Mismunandi tilfinningar. Hvaða tilfinningar þekkja þau? Góðar tilfinningar/vondar tilfinningar. Hvað gerist þegar okkur líður vel/illa – hvernig sýnum við tilfinningar okkar? Getum við séð hvernig öðrum líður? Getum við látið öðrum líða vel/illa?	ART færni 21
13. -17 maí	Samvinnuleikir og hópefli		